

## "MENU' INVERNALE"

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1ª SETTIMANA</b>	<i>Finocchi al gratin Pasta con la ricotta Pane iposodico Frutta</i>	<i>Minestra di riso e prezzemolo Polpettine di platessa Spinaci Pane iposodico Frutta</i>	<i>Pasta integrale al sugo di verdure Frittata Carote Pane integrale Frutta</i>	<i>Minestra di verdura con riso, orzo e farro Petto di pollo al latte Insalata Pane iposodico Frutta</i>	<i>Zucchine Pasta agli aromi Polpettine di lenticchie Pane iposodico Frutta</i>
<b>2ª SETTIMANA</b>	<i>Pasta ai broccoli Mozzarella Insalata Pane iposodico Frutta</i>	<i>Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Carote Pane iposodico Frutta</i>	<i>Riso e lenticchie Zucchine Pane integrale Frutta</i>	<i>Pasta di mais al pomodoro Frittata Fagiolini Pane iposodico Frutta</i>	<i>Pastina in brodo Piccatine di tacchino al limone Spinaci Pane iposodico Frutta</i>
<b>3ª SETTIMANA</b>	<i>Pasta alla carbonara di zucchine Primo sale Carote Pane iposodico Frutta</i>	<i>Risotto alla zucca Polpettine di manzo Insalata Pane iposodico Frutta</i>	<i>Cavolfiori al gratin Pasta e ceci Pane integrale Frutta</i>	<i>Minestra di verdura con riso, orzo e farro Nasello al forno Fagiolini Pane iposodico Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Frittata Bietole Pane iposodico Frutta</i>
<b>4ª SETTIMANA</b>	<i>Finocchi al gratin Pasta al pesto di piselli Pane iposodico Frutta</i>	<i>Risotto allo zafferano Crocchette di merluzzo Insalata Pane iposodico Frutta</i>	<i>Carote Pasta e fagioli Pane integrale Frutta</i>	<i>Pastina in brodo Pollo al rosmarino Fagiolini Pane iposodico Frutta</i>	<i>Pasta agli aromi Frittata Barbabietole Pane iposodico Frutta</i>

uso esclusivo di **sale iodato** dopo i 12 mesi in quantità moderata;

uso esclusivo di **olio extravergine** d'oliva;

**non** vengono utilizzati **insaporitori**;

**non** viene aggiunto **formaggio grattugiato** ai **primi piatti**;

**frutta fresca** di stagione, **3 varietà** nella settimana, come spuntino di metà mattina;

uso esclusivo di **cereali integrali biologici**;

il **pane** iposodico/integrale viene **servito dopo il primo piatto**;

MENU' IN VIGORE SIA PER IL NIDO CHE PER L'INFANZIA; le grammature sono **differenziate in base all'età** del bambino così come previsto dalle Linee Guida ATS Milano.

TECNOLOGO ALIMENTARE 