

"MENU' ESTIVO"

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA	Pasta agli aromi Mozzarella Caponata di verdure Pane iposodico Frutta	Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino Insalata Pane iposodico Frutta	Zucchine Pasta e ceci Pane integrale Frutta	Minestra di verdura con riso, orzo e farro Frittata Fagiolini Pane iposodico Frutta	Pasta al pesto Nasello al forno Pomodori Pane iposodico Frutta
2ª SETTIMANA	Carote Pasta con le zucchine Frittata Pane iposodico Frutta	Pastina in brodo Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane iposodico Frutta	Pasta di mais al sugo di verdure Insalata di pollo Bietole Pane integrale Frutta	Zucchine Risotto con le seppie Pane iposodico Frutta	Pasta integrale al pomodoro Polpette di lenticchie Insalata Pane iposodico Frutta
3ª SETTIMANA	Pasta di mais con crema di peperoni Primo sale Carote Pane iposodico Frutta	Risotto alla parmigiana Petto di tacchino al limone Insalata Pane iposodico Frutta	Fagiolini Pasta al ragù di lenticchie Pane integrale Frutta	Minestra di verdura con riso, orzo e farro Frittata Pomodori Pane iposodico Frutta	Pasta al pesto di rucola, pomodorini e olive Crocchette di nasello Spinaci Pane iposodico - Frutta
4ª SETTIMANA	Insalata Pasta alla norma Polpette di manzo Pane iposodico Frutta	Risotto al pomodoro Crocchette di platessa Spinaci Pane iposodico Frutta	Carote Pasta al pesto di piselli Pane integrale Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Frittata Insalata di cetrioli e pomodori Pane iposodico-Frutta	Zucchine Pasta con pomodorini e cannellini Pane iposodico Frutta

uso esclusivo di **sale iodato** dopo i 12 mesi in quantità moderata;

uso esclusivo di **olio extravergine** d'oliva;

non vengono utilizzati **insaporitori**;

non viene aggiunto **formaggio grattugiato** ai **primi** piatti;

frutta fresca di stagione, **3 varietà** nella settimana, come spuntino di metà mattina;

uso esclusivo di **cereali integrali biologici**;

il **pane** iposodico/integrale viene **servito dopo** il **primo piatto**;

MENU' IN VIGORE SIA PER IL **NIDO** CHE PER L'**INFANZIA**; le grammature sono **differenziate in base all'età** del bambino così come previsto dalle **Linee Guida ATS Milano**.

TECNOLOGO ALIMENTARE 